



充実した館内施設と上質なサービスで、  
至福のひとつときを。男の癒し空間…  
サウナ & カプセルホテルルーマプラザ



## Information

「癒し」と「おもてなし」をテーマにさまざまなサービスをご用意しています。ゆっくりと快適な時間をお過ごしください。

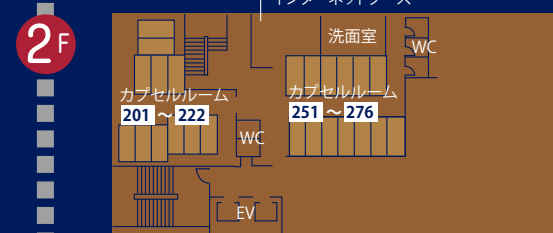
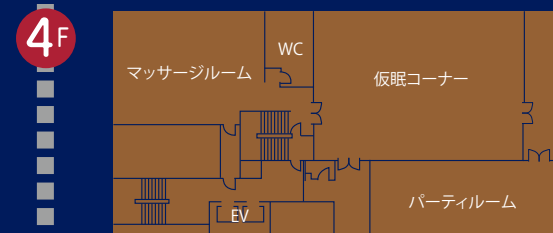
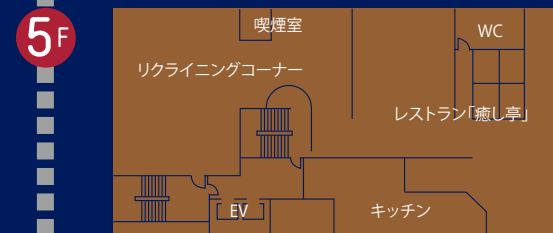
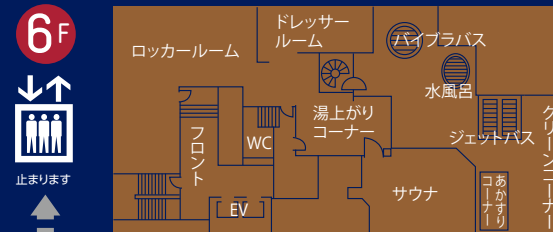
- 駐車場**  
お車のお客様にも安心の専用駐車場完備
- WiFi(フリースポット)**  
無線LANを完備
- クリーニング**  
さまざまなクリーニングサービスをご用意
- ネットブース**  
インターネット使い放題のブースを完備
- マンガ**  
3,000冊の漫画をご用意しております
- クレジットカード**  
各種クレジットカードがご利用頂けます

- 館内着**
- タオル**
- ボディソープ**
- シャンプー**
- 洗顔フォーム**
- 歯ブラシセット**
- 乳液**
- ドライヤー**
- ヘアブラシ**
- 綿棒**

- 危険物、飲食物の持込はご遠慮ください。
- イレズミ・タトゥーのある方、泥酔の方は入館できません。
- 喫煙は所定の場所(喫煙室など)でお願いします。
- BOX** 現金・貴重品はフロントの貴重品BOXをご利用ください。

## Floor Guide

**R F** 屋上スカイスパ(薬湯露天風呂・塩サウナ・水風呂・デッキ)



## サウナ & カプセルホテル ルーマプラザ

サウナ Sauna ☎ 075-525-0357  
カプセルホテル Capsule-Hotel ☎ 075-525-0993

京都市東山区祇園町南側575

【専用駐車場】フジパーキング  
Open 7:00 ~ 1:00 ☎ 075-531-0215



[www.rumor-plaza.jp](http://www.rumor-plaza.jp)

カプセルホテルルーマプラザ  
詳しくはこちらから



- 京都の老舗寝具メーカー・大東寝具のマットレスは高弾圧と低反発の2種類をご用意。お好みに合わせてお選びいただけます。
- どんな寝姿勢にもフィットするTEMPUR社製トラディショナルピローを採用。
- 様々な映像コンテンツが視聴できるVOD(ビデオ・オン・デマンド)完備。



## Sauna 6F サウナ

HOT&COOLな、まちなかりゾートで至福の時間を

仕事帰りに、観光のあとに…24時間いつでも気軽にくつろげる男性専用サウナ「ルーマプラザ」。マッサージメニューや男性専用カプセルホテル、レストランなど、ひとつ上の上質なサービスを豊富に取り揃えています。京都祇園のど真ん中で、ゆったりとした「至福の時間」をお過ごしください。

マイナスイオンがたっぷりと発生した「サウナ室」をはじめ、サウナ後のクールダウンに必須の「水風呂」、超音波が血行を促進してくれる「パイプバス」、「ジェットバス」…で、カラダの芯からリフレッシュ。また、ロッキースアウナでは毎日「ロウリュウ」を実施。サウナに入って健康増進しませんか？

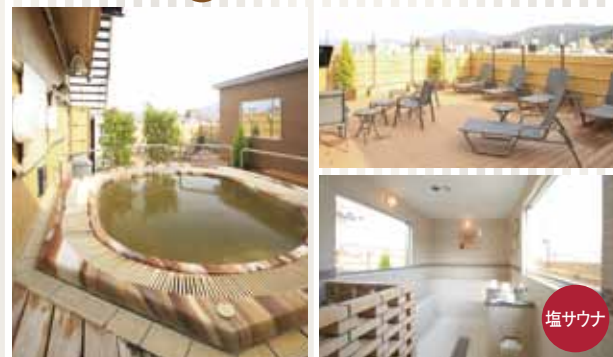
## Capsule-Hotel 3F カプセルホテル

京都祇園で上質な眠りと至福の癒しをどうぞ

いつでも泊まれる手軽で便利な男性専用カプセルホテル。祇園のど真ん中に100室を完備したカプセルルームはより上質な眠りを追求し、マットレスは高弾圧と低反発の2種類をご用意。お好みに合わせてお選びいただけます。また、24時間サウナ利用OK!朝食バイキングは無料!などサービスも充実しています。



## Sky-Spa Rf 屋上スカイSPA



「生薬」と「東山の絶景」2つの自然の恵みで、カラダの芯からじっくりあたたまる露天薬湯風呂は、甘草(かんぞう)、茴香(ういきょう)、当帰(とうき)、陳皮(ちんぴ)、桂皮(けいひ)、生姜(しょうが)…生薬成分がじっくり浸透してカラダをあたため、冷え症、肩こり、神経痛などを癒します。

## Reclining Corner 5F リクライニングコーナー



アフターサウナのリラックスタイムをお過ごしいただける無料休憩コーナー。ゆったりしたリクライナーで仮眠、TV鑑賞、マンガなどでゆっくりお過ごしいただけます。また、TV付のリクライニングチェアもご用意。スポーツ観戦やドラマ鑑賞などで気ままにお過ごしください。

## Massage 4F マッサージ



当館自慢の手技によるルーママッサージをはじめ、ヨガとストレッチの要素を取り入れたリラクゼーション効果の高いタイ式、老廃物を押し流して代謝を良くするリンパオイルマッサージのほか、足底マッサージなど、お好みに合わせてご利用ください。

## Restaurant 5F レストラン「癒し亭」



レストラン「癒し亭」は24時間営業。ビールにぴったり一品から、定食まで幅広いメニューを取り揃えています。ご入浴のあとは、おいしい料理と旨い酒でゆっくりとお楽しみください。京のおばんざいを中心に約50種のメニューが揃う朝食バイキングも「癒し亭」でご用意しています。